

## МЕНЮ САД 07 мая (вторник)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	4,8	8,9	22,7	190,9
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200	2,5	1,8	9,3	64,5
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	3	1,2	20,6	104,8
<b>II Завтрак</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,1	6,5	9,6	122,2
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК	200	7,8	8,5	24,1	204,4
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: КАПУСТА ТУШЕНАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	80/80	3,5	6	10,9	113,6
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	11,1	12,6	10,5	198,5
КОМПОТ	200	0,2	0,2	19,3	80,4
ХЛЕБ	50	1,7	0,2	10,6	51
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	150	13,1	11,1	25,2	243,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	20	1	3,2	7,1	61,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,7		13,5	57,5
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	3,6	25,3	97,4	51

## МЕНЮ ЯСЛИ 07 мая (ВТОРНИК)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,3	4,8	15,7	119,8
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	180	2,1	1,7	8,5	58,1
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	42	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>II Завтрак</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,6	4,9	7,2	91,7
<b>Обед</b>					
РАССОЛЬНИК	150	6,4	6,7	18,1	157,3
СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: КАПУСТА ТУШЕНАЯ, КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	60/60	2,8	5,9	9,2	103,7
КОТЛЕТА МЯСНАЯ	50	8,1	8,9	7,5	141,9
КОМПОТ	150	0,8		15,6	65,9
ХЛЕБ	40	2,4	0,3	15	72,4
<b>Уплотненный полдник</b>					
ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	120		10,5	8,9	20,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	15		1	3,2	7,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,8		12,6	54,3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	12	0,6	0,9	6,1	23,4

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена  
Олеговна, Заведующий

06.05.24 15:10 (MSK)

Сертификат 1355644FA340531F54D22A82AAF30D7C